

V

I

V

A

T

Keine  
**Gemein-**  
 heisst **schaft**  
**keine**  
**Freund-**  
**schaft.**

Seit Platon hat  
 sich nichts verändert.



[vivat-schlieren.ch](http://vivat-schlieren.ch)



Freizeit  
Schlieren



# Vielversprechender Advents-Auftakt

Schlieren startet mit vielen Aktivitäten am kommenden Wochenende vom Freitag, 29. November bis am Sonntag, 1. Dezember 2019 in den Advent. Geniessen Sie die verschiedenen Veranstaltungen im und ums Stürmeierhuus.

Noch bis am Sonntag, 1. Dezember 2019 dauert das Kerzenziehen unserer Gruppe im Alten Schulhaus an. Nutzen Sie die Gelegenheit, ein sehr individuelles und persönliches Weihnachtsgeschenk selber zu ziehen.

## **Eröffnung am Freitagabend**

Am Freitagabend nimmt das Adventsmarkt-Wochenende seinen Auftakt mit den Aktivitäten im Freien. In den hübsch dekorierten Holzhäuschen werden von 17 bis 20 Uhr verschiedenste Produkte feilgeboten.

Am Freitagabend, 29. November 2019 findet eine kleine Eröffnung statt. Im Garten des Alten Schulhauses werden Erika und Urs Binz ihr Adventshüsli mit köstlichen Wintergetränken betreiben. Ziehen Sie sich einen warmen Mantel an, und geniessen Sie im schönen Garten ein Glas, schlendern Sie durch die anderen, schön dekorierten

Hüsli und treffen Sie viele gute alte Bekannte.

## **Adventsmärt im „Stürmi“ am Samstag und Sonntag**

Am Samstagmorgen eröffnet der traditionelle Adventsmärt im Stürmeierhuus. Wie gewohnt ist der Adventsmärt am Samstag von 10 bis 17 und am Sonntag von 11 bis 17 Uhr geöffnet. Im ersten Stock werden viele Ausstellerinnen und Aussteller ihre attraktiven und vielfältigen Geschenkideen präsentieren und auch ein kleines aber gemütliches Kafi wird im ersten Stock eingerichtet.

Zu den gleichen Zeiten sind auch die Verkaufsstände im Aussenbereich zwischen Stürmeierhuus und Altem Schulhaus geöffnet.

Im Garten des Alten Schulhauses wird das Adventshüsli von Erika und Urs an beiden Ausstellungstagen ab 11 Uhr geöffnet sein und lädt alle Interessierten zum Verweilen und Geniessen ein.

## **Röschtiplausch**

Am Sonntag, dem 1. Dezember 2019 finden zwei ebenso traditionsreiche wie beliebte Veranstaltungen statt.

Von 11 bis 20 Uhr wird der Röschtiplausch der Männerriege ganz bestimmt ein weiteres Mal zu einem Publikumserfolg. Die Köstlichkeiten und die überaus gemütliche Stimmung begeistern das Publikum seit vielen Jahren.

## **Offenes Adventssingen**

Etwas besinnlicher wird es am Sonntag um 17 Uhr auf dem Platz vor der Reformierten Kirche beim Offenen Adventssingen. Der besinnliche Anlass wird begleitet und untermalt vom Männerchor Schlieren, dem Limmi-Chor, der Trachtengruppe und dem Frauenchor sowie einem Bläserensemble der Harmonie Schlieren. Ein wunderbarer Anlass in einer sehr schönen Umgebung. Bei schlechter Witterung findet das Singen in der Grossen reformierten Kirche statt. Tauchen Sie ein in diese ganz besondere Stimmung und geniessen Sie mit vielen Schlieremerinnen und Schlieremern diese ganz besonderen Momente.



# Grüezi

Das Jahr 2019 neigt sich bereits wieder seinem Ende zu. Für unseren Verein Freizeit Schlieren und sein Programm VIVAT können wir eine positive Bilanz ziehen.

Unsere Strategie, verstärkt auf die Organisation von Veranstaltungen aller Art zu setzen, scheint aufzugehen. Die Entwicklungen bei der Anzahl Teilnehmende und Vereinsmitglieder sind sehr erfreulich. Dank der neu besetzten und sehr aktiven Programmgruppe konnten viele interessante Angebote gemacht werden, welche von der Be-



völkerung im Allgemeinen, aber natürlich auch von unseren Mitgliedern im Besonderen rege genutzt werden.

Das Referat des Alpin- und Extremfotografen Robert Bösch war ein Höhepunkt im Jahresprogramm, weitere solche Anlässe werden 2020 folgen.

Besonders gefreut hat den Vorstand auch das grosse Interesse an unserer Jubiläumsveranstaltung, die wir im Rahmen des grandiosen Schlierefäsches feiern durften. Das grosse Festzelt war mit rund 250 Personen komplett besetzt und nicht zuletzt dank den musikalischen Darbietungen der Buuremusig, unserer Schwyzerörgelgruppe und der Formation Anderscht aus dem Appenzell, wurde es ein sehr gemütlicher und stimmiger Abend.

Die Krönung war aus meiner Sicht, dass ich anlässlich der 45-Jahr-Feier bekanntgeben durfte, dass unser Sponsor, das Einkaufszentrum Lilie in Schlieren, den per Ende dieses Jahres auslaufen-



Charly Mettier

Präsident  
Freizeit Schlieren

den Vertrag um drei weitere Jahre verlängert hat. Dies ist für uns von sehr grosser Bedeutung, weil wir dank dieser grosszügigen Unterstützung viele sehr günstige oder sogar kostenlose Angebote für unsere Mitglieder machen können. Der Eigentümerin des Lilie-Zentrums, der Unternehmung J.F. Jost und deren CEO Alexandre Porchet danke ich sehr herzlich für diese wertvolle Unterstützung.

Ich hoffe, dass viele Schlieremerinnen und Schlieremer die Veranstaltungen zum Adventsauftakt (siehe Bericht auf der linken Seite) besuchen und damit gut in die Adventszeit starten werden.

Im Namen des Freizeit Schlieren-Vorstandes wünsche ich Ihnen allen eine schöne Adventszeit, besinnliche Festtage und natürlich alles Gute für das neue Jahr.

## Gut zu wissen...

Alle Interessierten können an den VIVAT-Veranstaltungen und -Kursen teilnehmen. Mitglieder von **Freizeit Schlieren** profitieren von Vorzugsbedingungen und werden bei Überbuchungen bevorzugt behandelt. Ansonsten werden die Anmeldungen nach Posteingang berücksichtigt und bestätigt. Die Kurskosten für Mitglieder (KK-M) und Nicht-Mitglieder (KK-NM) sind jeweils entsprechend bezeichnet.

Mit Ihrer Anmeldung zu einem Kurs verpflichten Sie sich zur Teilnahme und Bezahlung des Kursgeldes. Beim Besuch eines Kurses verpflichten Sie

sich zur Bezahlung des ganzen Kurses. Bei Absenzen werden keine Kostenreduktionen gewährt. Hingegen werden schriftlich begründete Abmeldungen infolge Krankheit oder ähnlichen wichtigen Vorfällen akzeptiert.

Bei Annullation oder Nichterscheinen wird von der Kursleitung 50 Prozent des Kursgeldes erhoben. Liegen die Gesamtkurskosten unter 25 Franken, muss der ganze Kurs bezahlt werden.

Freizeit Schlieren behält sich vor, bei ungenügenden Teilnehmerzahlen Kurse nicht durchzuführen. Die angemeldeten Teilnehmenden wer-

den natürlich persönlich informiert. Kursgeld / Eintritt / Teilnahmegebühren werden am ersten Kurstag oder an der Veranstaltung in bar eingezogen.

Weitere Auskünfte:

Irma van der Ploeg, Programmchefin  
irma.vanderploeg@freizeit-schlieren.ch



Partner und Sponsor  
von Freizeit Schlieren



06.01.2020 / Nr 435 K

## Yoga

6 Kurslektionen vom Montag,  
06. Januar bis 10. Februar 2020  
Zeit: 18.00 bis 19.30 Uhr  
Leitung: Christiane Corti  
Kosten: KK-M: 135.- / KK-NM: 165.-  
plus Fr. 3.- (Reinigung Yoga-Decke)  
Ort: Postraum, Freiestrasse 1  
Weitere Yogakurse finden statt:  
Kurs-Nr. 436 – DI, 14.00-15.30 Uhr  
Kurs-Nr. 437 – DI, 18.00-19.30 Uhr  
Kurs-Nr. 438 – DO, 18.15-19.45 Uhr  
Infos auf [www.vivat-schlieren.ch](http://www.vivat-schlieren.ch).  
Anmeldeschluss: 18.12.2019

06.01.2020 / Nr 408 K

## Freies Tanzen mit Herz und Orientalischer Tanz

12 Kurslektionen vom Montag,  
06. Januar bis 06. April 2020  
Zeit: 19.30 bis 21.00 Uhr  
Leitung: Manuela Krahl  
Kosten: KK-M: 276.- / KK-NM: 306.-  
Ort: Singsaal, Rotes Schulhaus  
Weitere Kurse finden statt unter  
Kurs-Nr. 407 – DI, 09.30-10.30 Uhr  
Kurs-Nr. 409 – DI, 20.00-21.30 Uhr  
Kurs-Nr. 406 – DO, 19.45-21.15 Uhr  
Infos unter [www.vivat-schlieren.ch](http://www.vivat-schlieren.ch).  
Anmeldeschluss: 18.12.2019

06.01.2020 / Nr 476 K

## Yoga am Morgen

5 Kurslektionen vom Montag,  
06. Januar bis 03. Februar 2020  
Zeit: 09.00 bis 10.15 Uhr  
Leitung: Rahel Sebregondi  
Kosten: KK-M: 90.- / KK-NM: 120.-  
Ort: Postraum, Freiestrasse 1  
Wir werden auf körperlicher Ebene  
stärker und beweglicher; auf der  
geistigen und emotionalen Ebene  
ruhiger und ausgeglichener...  
Eine wunderschöne Möglichkeit in  
den neuen Tag zu starten.  
Anmeldeschluss: 18.12.2019

08.01.2020 / Nr 428/429 K

## Kristallklangschaalen – Tiefentspannung

3 Kurslektionen vom Mittwoch, 08., 15.  
und 22. Januar 2020  
Zeit: 17.30 bis 19.00 Uhr (Kurs-Nr. 428)  
oder 20.00 bis 21.30 Uhr (Kurs-Nr. 429)  
Leitung: Silvia Lack  
Kosten: KK-M: 45.- / KK-NM: 65.-  
Ort: Ludothek, 1. Stock, Badener-  
strasse 17a, Schlieren  
Durch die Klangschaalen entstehen  
feine Klangwellen; Zellen regenerieren  
und Tiefentspannung stellt sich ein.  
Anmeldeschluss: 18.12.2019



13.01.2020 / Nr 420 K

## Mat Class nach Pilates mit Spiraldynamik

10 Kurslektionen vom Montag,  
13. Januar bis 30. März 2020  
Zeit: 14.00 bis 15.00 Uhr  
Leitung: Barbara Ardüser Gretener  
Kosten: KK-M: 150.- / KK-NM: 180.-  
Ort: Postraum, Freiestrasse 1  
Das Training nach der Pilates Methode  
ist darauf ausgerichtet, den ganzen  
Körper als Einheit von innen nach  
ausen zu trainieren.  
Infos auf [www.vivat-schlieren.ch](http://www.vivat-schlieren.ch).  
Anmeldeschluss: 06.01.2020

14.01.2020 / Nr 417/418 K

## Achtsamkeitstraining – Einführung / Kurs

Der Einführungskurs findet am  
Dienstag, 14. Januar 2020  
Zeit: 19.30 bis 21.00 Uhr  
Leitung: Lydia Hefti-Selm  
Kosten: KK-M: 15.- / KK-NM: 25.-  
Ort: Praxisraum, Schulstrasse 21  
Unter Kurs-Nr. 418 finden vier Kurs-  
lektionen am Dienstag, 21./28. Januar  
und 04./11. Februar 2020 statt.  
Kosten: KK-M: 90.- / KK-NM: 110.-  
Übungen für den Alltag kennenlernen.  
Anmeldeschluss: 06.01./12.01.2020

08.01.2020 / Nr 426 K

## Qi Gong – Fit und entspannt in den Frühling

10 Kurslektionen vom Mittwoch,  
08. Januar bis 25. März 2020  
Zeit: 19.30 bis 21.00 Uhr  
Leitung: Beatrice Gasser  
Kosten: KK-M: 210.- / KK-NM: 240.-  
Ort: Postraum, Freiestrasse 1  
Mitzubringen: bequeme Kleidung  
Entspannen, in die Mitte kommen  
und das Immunsystem stärken.  
Wir erlernen 18 einfache, fließende  
Qi Gong Übungen.  
Anmeldeschluss: 18.12.2019

14.01.2020 / Nr 463 K

## Tanzen über Mittag

4 Kurslektionen vom Dienstag,  
14. Januar bis 04. Februar 2020  
Zeit: 12.00 bis 13.00 Uhr  
Leitung: Manuela Krahl  
Kosten: KK-M: 60.- / KK-NM: 90.-  
Ort: Postraum, Freiestrasse 1  
Der Orientalische Tanz hat eine  
jahrtausendealte Tradition. Tanze für  
mehr Energie am Nachmittag  
Ein weiterer Kurs findet statt unter  
Kurs-Nr. 462 – ab DI, 03. März 2020  
Infos unter [www.vivat-schlieren.ch](http://www.vivat-schlieren.ch).  
Anmeldeschluss: 06.01./19.02.2020

Detaillierte Informationen zu allen unseren Veranstaltungen finden Sie im Internet auf der  
Webseite [www.vivat-schlieren.ch](http://www.vivat-schlieren.ch). Informationen zum Verein auf [www.freizeit-schlieren.ch](http://www.freizeit-schlieren.ch).



15.01.2020 / Nr 415

V

## Besichtigung Zweifel Pomy-Chips

Mittwoch, 15. Januar 2020  
Zeit: 13.15 bis 16.00 Uhr  
Treffpunkt: 13.15 Uhr beim Empfang Zweifel Pomy-Chips, Zweifelstrasse 5, 8957 Spreitenbach  
Begleitung: Walter Stalder  
Kosten: KK-M: 5.- / KK-NM: 10.-  
Mitbringen: saubere, flache, geschlossene, rutschsichere Schuhe  
Weitere Informationen finden Sie unter [www.vivat-schlieren.ch](http://www.vivat-schlieren.ch).  
Anmeldeschluss: 06.01.2020

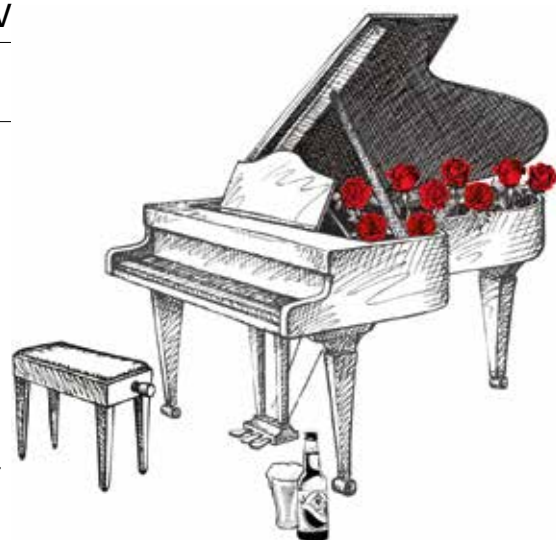


22.01.2020 / Nr 465

V

## Abendbier zum Klavier

Mittwoch, 22. Januar 2020  
Zeit: ab 18.00 Uhr  
Ort: Neues Pfarreizentrum, Uitikonerstrasse 39, Schlieren  
Leitung: Marian Rosenfeld  
Kosten: KK-M: 0.- / KK-NM: 0.-  
Entspannt in den Feierabend – mit einem frischen Bier und klassischer Klaviermusik! Tauchen Sie ein in die Welt des Klanges, geniessen Sie die Magie der grossen Meister! Weitere Infos unter [www.vivat-schlieren.ch](http://www.vivat-schlieren.ch).  
Anmeldung nicht notwendig



25.01.2020 / Nr 434

V

## Paul Scherrer Institut PSI Würtenlingen

Samstag, 25. Januar 2020  
Zeit: 13.00 bis ca. 15.00 Uhr  
Leitung: Hans Peter Stemmler  
Kosten: KK-M: 5.- / KK-NM: 15.-  
Treffpunkt: PSI, Besucherzentrum psi forum, Würtenlingen  
Das PSI ist ein Forschungsinstitut für Natur- und Ingenieurwissenschaften. Mit einem Kurzreferat und einem 3D-Film wird uns das PSI vorgestellt. Spannend!  
Anmeldeschluss: 15.01.2020

29.01.2020 / Nr 419

V

## Vortrag über Ängste und Panikattacken – Weg daraus

Mittwoch, 29. Januar 2020  
Zeit: 19.30 bis 21.00 Uhr  
Leitung: Lydia Hefti-Selm  
Kosten: KK-M: 15.- / KK-NM: 25.-  
Ort: wird noch bekannt gegeben  
Viele Menschen leiden unter Angstzuständen. In diesem Vortrag geht es darum, ergänzend zur Schulmedizin, diese Thematik aus einem anderen Winkel zu betrachten und Möglichkeiten aufzuzeigen, diesen Leidensweg zu verlassen.  
Anmeldeschluss: 15.01.2020

22.01.2020 / Nr 402/403

K

## Defibrillatoren-Einführung

Mittwoch, 22. Januar 2020  
Zeit: 20.00 bis 22.00 Uhr  
Leitung: Othmar Zimmermann  
Kosten: KK-M: 0.- / KK-NM: 10.-  
Ort: Gemeinschaftsraum Kamp, Mühleackerstrasse 19  
Dank der Unterstützung durch die Stadt Schlieren können wir den Kurs „BLS AED Kompakt“ anbieten. Ein weiterer Kurs Nr. 403 findet am Dienstag, 10. März 2020 statt. Infos und Anmeldung unter [www.vivat-schlieren.ch](http://www.vivat-schlieren.ch).  
Anmeldeschluss: 08.01./26.02.2020

28.01.2020 / Nr 411

V

## Notizbuch eines Botschafters: Die Schweiz in Tansania

Dienstag, 28. Januar 2020  
Zeit: 19.30 bis 21.00 Uhr  
Leitung: Robert Bickel  
Referent: Adrian Schläpfer (ehemaliger Botschafter in Tansania)  
Kosten: KK-M: 10.- / KK-NM: 20.-  
Ort: Saal Stürmeierhaus Schlieren  
Anekdoten, Hintergründe, Erkenntnisse aus dem Alltag der Schweizer Vertretung im ostafrikanischen Schwerpunktland der Entwicklungshilfe.  
Anmeldeschluss: 15.01.2020

31.01.2020 / Nr 404

K

## Workshop Freies Tanzen mit Herz

Freitag, 31. Januar 2020  
Zeit: 14.15 bis 16.15 Uhr  
Leitung: Manuela Krah  
Kosten: KK-M: 30.- / KK-NM: 40.-  
Ort: Postraum, Freiestrasse 1  
Tanzen bewegt nicht nur den Körper, sondern auch die Seele.  
Ein weiterer Kurs findet statt unter Kurs-Nr. 405, FR, 06. März 2020  
Weitere Infos und Anmeldung unter [www.vivat-schlieren.ch](http://www.vivat-schlieren.ch).  
Anmeldeschluss: 22.01./26.02.2020

Wenn Sie keinen Zugang zum Internet haben, können Sie sich unter Angabe aller notwendigen Informationen auch telefonisch anmelden: Tel. 044 734 09 00 (nur während den Bürozeiten). Schriftliche Anmeldungen an: Freizeit Schlieren, c/o Tanja Zahner, Föhrenweg 5, 8952 Schlieren.



06.02.2020 / Nr 430

V

### 3D „Stereoskopie“ Räumliche Fotografie

Donnerstag, 06. Februar 2020

Zeit: 19.30 bis 21.30 Uhr

Leitung: Hanspeter Stemmler

Kosten: KK-M: 10.- / KK-NM: 20.-

Ort: Altes Schulhaus, UG

Ein mögliches Hobby? Wie funktioniert räumliches Sehen, optische Illusionen, wie werden 3D-Fotos gemacht. Sie erfahren viel Wissenswertes zu diesem Thema. Praktische Hinweise zum Selbsterlernen animieren zu Versuchen.

Anmeldeschluss: 22.01.2020



19.02.2020 / Nr 423

V

### Besichtigung Hörgeräte-hersteller SÖNOVA AG

Mittwoch, 19. Februar 2020

Zeit: 13.30 Uhr (ca. 2,5 Std.)

Leitung: Robert Bickel

Kosten: KK-M: 5.- / KK-NM: 10.-

Treffpunkt: 13.15 Uhr vor dem Haupt-

eingang, Laubisrütistr. 28, 8712 Stäfa

Der Konzern ist im Markt durch seine

Kernprodukte Phonak, Unitron, Hansa-

ton, Advanced Bionics und AudioNova

der am breitesten aufgestellte Anbieter

für Hörsysteme in der Branche.

Anmeldeschluss: 05.02.2020

03.03.2020 / Nr 412/413

K

### Teddybären selbst genäht

4 Kurslektionen vom Dienstag,

03./24./31. März und 7. April 2020

Leitung: Bea Zurfluh

Kosten: KK-M: 120.- / KK-NM: 150.-

Materialkosten: Fr. ca. 30.- bis 80.-

Ort: Raum 2, Freiestrasse 23, Schlieren

Es finden zwei Kurse statt:

**Kurs-Nr. 412**

Zeit: 14.00 bis 17.00 Uhr

**Kurs-Nr. 413**

Zeit: 18.30 bis 21.30 Uhr

Infos auf [www.vivat-schlieren.ch](http://www.vivat-schlieren.ch)

Anmeldeschluss: 19.02.2020

26.02.2020 / Nr 427

K

### „Tertulia“: Spanisch- deutscher Stammtisch

5 Treffen vom Mittwoch, 26. Februar,

25. März, 22. April, 27. Mai und 24. Juni

Zeit: 18.00 bis 19.30 Uhr

Leitung: Wanda Suero Almanzar

Kosten: KK-M: 80.- / KK-NM: 100.-

Ort: Altes Schulhaus, UG

Lässt man sich nach und nach auf die

Kommunikation in der Fremdsprache

ein, so werden zwei wichtige Fertigkeiten

geübt und gefestigt: das Hör-

verstehen und das Sprechen.

Anmeldeschluss: 12.02.2020

07.03.2020 / Nr 424

V

### Modelleisenbahnanlage „Alpenbahnparadies“

Samstag, 07. März 2020

Zeit: 10.00 bis ca. 11.30 Uhr

Begleitung: Walter Stalder

Kosten: KK-M: 20.- / KK-NM: 30.-

Ort: Werner McGill, Sonnenhofstr. 7,

8952 Schlieren

Eine wahre Meisterleistung perfekter

Modelltechnik ist zu bewundern. Ein Pa-

radies für Modelleisenbahnherzen. Aus

sicherheitstechnischen Gründen ist der

Zutritt für Kinder erst ab 14 Jahren.

Anmeldeschluss: 26.02.2020

08.02.2020 / Nr 422

V

### Wanderung entlang der Süd-Grenze von Schlieren

Samstag, 08. Februar 2020

Zeit: 13.00 bis 16.00 Uhr

Treffpunkt: Bushaltestelle Spital

Limmattal (Endpunkt Bus-

haltestelle Mülligen)

Leitung: Robert Horber

Kosten: KK-M: 10.- / KK-NM: 20.-

Mitbringen: eigenes Billett, lokale

Tageskarte

8 km, 210 m Steigung, 220 m Gefälle

ca. 2 Stunden 30 Minuten.

Anmeldeschluss: 29.01.2020

02.03.2020 / Nr 439

K

### Yoga

6 Kurslektionen vom Montag,

02. März bis 06. April 2020

Zeit: 18.00 bis 19.30 Uhr

Leitung: Christiane Corti

Kosten: KK-M: 135.- / KK-NM: 165.-

plus Fr. 3.- (Reinigung Yoga-Decke)

Ort: Postraum, Freiestrasse 1

Weitere Yogakurse finden statt:

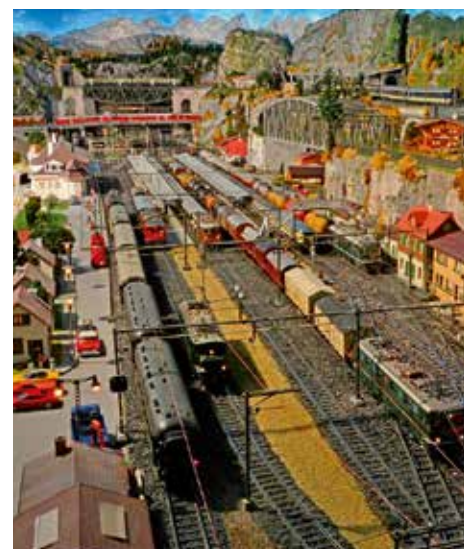
**Kurs-Nr. 440 – DI, 14.00-15.30 Uhr**

**Kurs-Nr. 441 – DI, 18.00-19.30 Uhr**

**Kurs-Nr. 442 – DO, 18.15-19.45 Uhr**

Infos auf [www.vivat-schlieren.ch](http://www.vivat-schlieren.ch).

Anmeldeschluss: 19.02.2020



Detaillierte Informationen zu allen unseren Veranstaltungen finden Sie im Internet auf der  
Webseite [www.vivat-schlieren.ch](http://www.vivat-schlieren.ch). Informationen zum Verein auf [www.freizeit-schlieren.ch](http://www.freizeit-schlieren.ch).



11.03.2020 / Nr 433 K

## Papiergirlanden

Mittwoch, 11. und 18. März 2020  
Zeit: 19.30 bis 21.30 Uhr  
Leitung: Annemarie Stemmler  
Kosten: KK-M: 30.- / KK-NM: 40.-  
Materialkosten: ca. Fr. 10.-  
Ort: Altes Schulhaus, UG  
Die Falttechnik ist einfach, das Zusammensetzen etwas kniffliger und genaues Arbeiten lohnt sich. Als Resultat erhalten wir sehr dekorative Objekte, die sich einzeln oder als Girlande auch gut als persönliche Geschenke eignen.  
Anmeldeschluss: 26.02.2020



18.03.2020 / Nr 416 V

## Besichtigung GEBERIT, Jona

Mittwoch, 18. März 2020  
Zeit: 14.00 Uhr (ca. 2 Std.)  
Leitung: Robert Bickel  
Kosten: KK-M: 5.- / KK-NM: 10.-  
Treffpunkt: 13.45 Uhr beim GEBERIT Informationszentrum GIZ, Schachenstrasse 77, Jona SG  
GEBERIT – europäischer Marktführer für Sanitärprodukte. Nach allgemeinen Informationen und Betriebsrundgang lernen wir unter anderem auch das neue Produkt „AquaClean“ kennen.  
Anmeldeschluss: 04.03.2020

31.03.2020 / Nr 432 K

## Oster-Näschtle

Dienstag, 31. März 2020  
Zeit: 19.30 bis 21.30 Uhr  
Leitung: Annemarie Stemmler  
Kosten: KK-M: 20.- / KK-NM: 30.-  
Materialkosten: ca. Fr. 5.-  
Ort: Altes Schulhaus, UG  
Papiertüten verwandeln sich ganz einfach in fröhliche Hühner, welche, gefüllt mit Leckereien als individuelle Osternäschtle oder Tischdekorationen dienen. Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene.  
Anmeldeschluss: 18.03.2020

01.04.2020 / Nr 414 V

## Mit dem Dalai Lama durch den Himalaya

Mittwoch, 01. April 2020  
Zeit: 19.30 Uhr (ca. 90 Min.)  
Referent: Manuel Bauer  
Kosten: KK-M: 0.- / KK-NM: 25.-  
Ort: Saal Kath. Kirche, Uitikonstr. 39  
Manuel Bauer begegnete dem 14. Dalai Lama vor mehr als 28 Jahren. Seitdem durfte der Fotograf ihn auf vielen Reisen begleiten, um so auf das unterdrückte tibetische Volk und dessen Kultur und Religion aufmerksam zu machen.  
Anmeldeschluss: 18.03.2020

04.04.2020 / Nr 431 V

## Die „Nagli“ – Nagelfabrik Winterthur

Samstag, 04. April 2020  
Zeit: 11.00 bis ca. 12.15 Uhr  
Leitung: Hans Peter Stemmler  
Kosten: KK-M: 20.- / KK-NM: 30.-  
Treffpunkt: Nagelfabrik, St. Gallerstrasse 138, Winterthur  
Ein Erlebnis für alle Sinne. Im original erhaltenen Maschinensaal aus dem vorletzten Jahrhundert wird die Vergangenheit lebendig. Beeindruckend!  
Anmeldeschluss: 25.03.2020

17.04.2020 / Nr 425 V

## Frisch-Fisch Kochkurs

Freitag, 17. April 2020  
Zeit: 18.00 bis ca. 21.30 Uhr  
Leitung: Stefanie und Andreas Altorfer  
Kosten: KK-M: 85.- / KK-NM: 95.-  
Ort: Dörig & Brandl, Ballonstrasse 24, 8952 Schlieren  
Besichtigung der Fischhallen mit den Produktions-, Kühl- und Tiefkühlräumen gibt einen Einblick in die tägliche Arbeit des Fischhändlers. Warenkunde am Fischbuffet und gemeinsames Zubereiten auf dem Holzkohlegrill.  
Anmeldeschluss: 01.04.2020

## Vorschau

- 30.04.2020 **Nachwächterführung in der Altstadt von Zürich**
- 09.05.2020 **Essbare Wildkräuter im Frühling mit Kräutersnack**
- 13.05.2020 **Abendbier zum Klavier**
- 18.06.2020 **Naturführung – Wald**

## Kinder-/Familienangebote

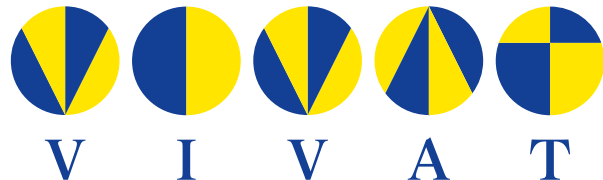
07.01.2020 / Nr 468-471 K

## Elki-Turnen

Jeden Dienstag von 14.45 - 15.30 Uhr oder von 15.35 - 16.20 Uhr für Kinder ab ca. 3 Jahren, mit Begleitperson  
Kursleitung: Andrea Schläpfer  
Ort: Radballkeller Schulhaus Hofacker  
Kosten pro Besuch/Kind: 6.- / 8.- für Nichtmitglieder der Freizeit Schlieren  
Kontakt: a.p.schlaepfer@gmail.com/  
Tel. 044 730 42 74/078 630 87 31,  
Infos unter [www.vivat-schlieren.ch](http://www.vivat-schlieren.ch).

Wenn Sie keinen Zugang zum Internet haben, können Sie sich unter Angabe aller notwendigen Informationen auch telefonisch anmelden: Tel. 044 734 09 00 (nur während den Bürozeiten). Schriftliche Anmeldungen an: Freizeit Schlieren, c/o Tanja Zahner, Föhrenweg 5, 8952 Schlieren.





## Werde Mitglied – für dich, für uns, für Schlieren!

Als Mitglied von Freizeit Schlieren zeigst du, dass unsere Stadt dir am Herzen liegt.

Du förderst mit deiner Mitgliedschaft ein aktives, lebendiges und freundschaftliches Miteinander und profitierst trotz geringem Mitgliederbeitrag von vielen Vorteilen.

Günstigere Kurskosten, bevorzugte Behandlung bei überbuchten Ange-

boten und laufend aktuelle Informationen über das Kurs- und Freizeitprogramm VIVAT sind nur einige der Vorteile. Und das bei bescheidenem Jahresbeitrag von 30 Franken.

Noch wichtiger ist allerdings, dass du Teil einer Gemeinschaft wirst, die sich für Lebensqualität in unserer Stadt engagiert. Wie aktiv du daran teilnehmen willst, entscheidest du natürlich ganz alleine.

### Anmeldung

im Internet  
[www.freizeit-schlieren.ch](http://www.freizeit-schlieren.ch)  
 oder  
[www.vivat-schlieren.ch](http://www.vivat-schlieren.ch)

**telefonische Anmeldung**  
 Bürozeiten: 044 734 09 00

**oder per E-Mail**  
[tanja.zahner@freizeit-schlieren.ch](mailto:tanja.zahner@freizeit-schlieren.ch)

## Kontakte

### Vorstand

**Administration**  
**Finanzen**  
**Gastro und Betrieb**  
**Infrastruktur**  
**Kommunikation**  
**Präsident**  
**Programm**  
**Vize-Präsident**

**Tanja Zahner**  
**Béatrice Bickel**  
**Remo Quirici**  
**Jürg Zahner**  
**Erika Mettier**  
**Charly Mettier**  
**Irma van der Ploeg**  
**Vakant**

[tanja.zahner@freizeit-schlieren.ch](mailto:tanja.zahner@freizeit-schlieren.ch)  
[beatrice.bickel@freizeit-schlieren.ch](mailto:beatrice.bickel@freizeit-schlieren.ch)  
[remo.quirici@freizeit-schlieren.ch](mailto:remo.quirici@freizeit-schlieren.ch)  
[juerg.zahner@freizeit-schlieren.ch](mailto:juerg.zahner@freizeit-schlieren.ch)  
[erika.mettier@freizeit-schlieren.ch](mailto:erika.mettier@freizeit-schlieren.ch)  
[charly.mettier@freizeit-schlieren.ch](mailto:charly.mettier@freizeit-schlieren.ch)  
[irma.vanderploeg@freizeit-schlieren.ch](mailto:irma.vanderploeg@freizeit-schlieren.ch)

### Interessengruppen

**Kerzenziehen**  
**Nähen**  
**Töpfern**  
**Schwyzörgeli**  
**Steinschleifen**  
**Weben**

**Inga-Britt Sebregondi**  
**Judith Kündig**  
**Christa Schenk**  
**Sylvia Bader**  
**Urs Dürr**  
**Elsbeth Risch**

[inga.britt.sebregondi@freizeit-schlieren.ch](mailto:inga.britt.sebregondi@freizeit-schlieren.ch)  
[judith.kuendig@freizeit-schlieren.ch](mailto:judith.kuendig@freizeit-schlieren.ch)  
[christa.schenk@freizeit-schlieren.ch](mailto:christa.schenk@freizeit-schlieren.ch)  
[sylvia.bader@freizeit-schlieren.ch](mailto:sylvia.bader@freizeit-schlieren.ch)  
[urs.duerr@freizeit-schlieren.ch](mailto:urs.duerr@freizeit-schlieren.ch)  
[elsbeth.risch@freizeit-schlieren.ch](mailto:elsbeth.risch@freizeit-schlieren.ch)

## Herzlichen Dank

Das Lilie-Einkaufszentrum gehört zu Schlieren wie die Schlieremer Chind, die Wagi oder das Cabaret Rotstift. Die Eigentümer des beliebten Einkaufszentrums unterstützen unsere Aktivitäten aus Überzeugung als Exklusiv-Partner und Sponsor.



Damit bringen sie zum Ausdruck, dass ihnen die Bevölkerung und der Standort Schlieren wichtig ist. Das Lilie-Einkaufszentrum leistet damit einen wertvollen Beitrag für eine attraktive Wohnstadt Schlieren. Dafür danken wir herzlich.