

Die beste
Zeit ist
Frei-
zeit.



Liebe Leser:in

Unser erstes Jahr als «neuer Vorstand» ist bereits um und wir können auf ein ereignisreiches Jahr zurückblicken. Leider hat sich unsere Präsidentin, Judith Bühler, entschieden, ihr Amt wieder abzugeben und den Vorstand zu verlassen. Danke für deine Arbeit! Dafür freuen wir uns, mit David Zürrer einen erfahrenen Vereinsplayer in unsere Reihen aufnehmen zu dürfen. Wir freuen uns auf ein weiteres Jahr mit euch!

Jasmin, René, Irma, David, Janine

Hilferuf!



Unser Verein besteht nun seit 50 Jahren. Um weitere 50 Jahre Vereinsgeschichte zu schreiben, benötigen wir Unterstützung - **wir brauchen deine Hilfe.**

Wir möchten die umfangreichen Aufgaben des **Vorstands** auf mehr Schultern verteilen und so die Zukunft des Vereins sichern, dafür suchen wir **zwei zusätzliche Freiwillige.**

Auch unser kreatives und vielfältiges **Programm** können wir nur zusammenstellen, wenn uns dabei **Helfende** unterstützen. Deine Mitwirkung kann dabei verschiedene Formen annehmen, du kannst uns auch nur stundenweise unterstützen.

Hast du selbst Interesse oder kennst du jemanden in deinem Umfeld/Bekanntenzirkel, welche:r sich gerne frei-

willig für unseren Verein engagieren möchte? **Kontaktiere uns per Mail**, damit wir zusammen mit dir in einem unverbindlichen Gespräch herausfinden können, wie deine mögliche Hilfe aussehen wird.

Herzlichen Dank!

Gut zu wissen...

Alle Interessierten können an den VIVAT-Veranstaltungen und -Kursen teilnehmen. Mitglieder von Freizeit Schlieren profitieren von Vorzugsbedingungen und werden bei Überbuchungen bevorzugt behandelt.

Ansonsten werden die Anmeldungen nach Posteingang berücksichtigt und bestätigt. Die Kurskosten für Mitglieder (KK-M) und Nicht-Mitglieder (KK-NM) sind jeweils entsprechend bezeichnet.

Mit der Anmeldung zu einem Kurs oder einer Veranstaltung verpflichtest du dich zur Teilnahme und Bezahlung des Kurses oder der Veranstaltung. Beim Besuch eines Kurses verpflichtest du dich zur Bezahlung des ganzen Kurses. Bei Absenzen werden keine Kostenre-

duktionen gewährt. Hingegen werden schriftlich begründete Abmeldungen infolge Krankheit oder ähnlichen wichtigen Vorfällen akzeptiert.

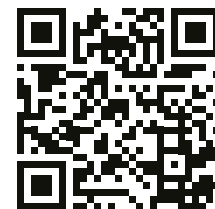
Bei Annullation oder Nichterscheinen wird von der Kursleitung 50 Prozent des Kursgeldes erhoben. Liegen die Gesamtkurskosten unter 25 Franken, muss der ganze Kurs bezahlt werden.

Freizeit Schlieren behält sich vor, bei ungenügenden Teilnehmerzahlen Kurse und Veranstaltungen nicht durchzuführen. Die angemeldeten Teilnehmenden werden natürlich persönlich informiert.

Kursgeld / Eintritt / Teilnahmegebühren werden am ersten Kurstag oder an der Veranstaltung in bar eingezogen.

Weitere Auskünfte:

Irma van der Ploeg, Programmchefin
irma.vanderploeg@freizeit-schlieren.ch



Partner & Sponsor von Freizeit Schlieren



Einmalige Kurse

05.05.2025 / Nr 1449

K

Italienisch für Anfänger

Mo, 05. Mai bis 07. Juli 2025
(9 Kurslektionen)
Zeit: 9.30 - 10.30 Uhr
Ort: Raum 1, Freiestrasse 23, Schlieren
Kursleitung: Laura Fabbrini
Kosten: KK-M: Fr. 135.- / KK-NM: Fr. 165.-
Material: Fr. 25.-
Anmeldeschluss 30.04.2025

Impariamo l'italiano! Hast du Interesse für die Fremdsprache? Möchtest du ganz einfach eine Pizza in einem italienischen Restaurant bestellen? Interessierst du dich für die italienische Kultur? Dies ist der richtige Kurs für dich!

10.05.2025 / Nr 1453

K

Social Media Workshop

Sa, 10., 17. Mai, 14. Juni 2025
(3 Kurslektionen)
Zeit: 10.00 - 14.00 Uhr
Ort: UG Altes Schulhaus, Freiestrasse 10, Schlieren
Kursleitung: Myriam Hadorn
Kosten: KK-M: Fr. 180.- / KK-NM: Fr. 210.-
Material: Fr. 20.-
Anmeldeschluss 30.04.2025

Dieser Kurs ist für alle, die Social Media nutzen, aber nicht gezielt einsetzen. Egal ob Hobby, Business oder einfach etwas, das du teilen möchtest. Hier lernst du Grundlagen und praktische Schritte, um sofort loszulegen. Verständlich, kompakt und perfekt für Einsteiger.

03.07.2025 / Nr 1418

K

Frauenheilpflanzen für ein gesundes Frauenleben

Do, 03. Juli 2025
Zeit: 18.00 - 20.00 Uhr
Ort: Dorfstrasse 26d, Niederurdorf
Kursleitung: Alice Hildebrand
Kosten: KK-M: Fr. 30.- / KK-NM: Fr. 40.-
Material: Fr. 8.-
Anmeldeschluss 25.06.2025

Die Natur stellt uns diverse Heilpflanzen zur Verfügung, die das auf und ab der weiblichen Zyklen harmonisieren und zum Wohlbefinden beitragen. Jede Frau stellt für sich einen Erfrischungsspray und ein Pflegeöl nach ihren Bedürfnissen her und es gibt ein Skript mit Rezepten.

07.07.2025 / Nr 1475

K

Overlock / Cover - was ist das?

Mo, 07. Juli 2025
Zeit: 18.00 - 21.00 Uhr
Ort: Raum 1 + 2, Freiestrasse 23, Schlieren
Kursleitung: Judith Kündig
Kosten: KK-M Fr. 25.- / KK-NM Fr. 35.-
Anmeldeschluss 02.07.2025

Was kann man mit diesen Maschinen nähen? Haben Sie eine Maschine und kennen sich damit nicht aus? Wir zeigen die Unterschiede, erklären Funktionen und Sie können einfach mal ausprobieren oder auch die eigene Maschine besser kennenlernen.

01.09.2025 / Nr 1470

K

Jogging-Kurs für Anfänger und Wiedereinsteiger

Mo, 01./08./15. und 22. September 2025
(4 Kurslektionen)
Zeit: 18.00 - 19.00 Uhr
Ort: Limmatufer, Bushaltestelle Langwisen, Unterengstringen
Kursleitung: René Berchtold
Kosten: KK-M: Fr. 20.- / KK-NM: Fr. 30.-
Anmeldeschluss 27.08.2025

Jogging-Kurs für Anfänger und Wiedereinsteiger. Ich möchte euch gerne einige Jogging-Tipps weitergeben. Programm: aufwärmen, Lauf-Technik, joggen (ca. 30-40 Min.), dehnen. Gemütliches Joggen.

02.09.2025 / Nr 1447

K

Testament/Erbvertrag mit dem neuen Erbrecht ab 1.1.2023

Di, 02./09./16. und 23. September 2025
(4 Kurslektionen)
Zeit: 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Raum 1+2, Freiestrasse 23, Schlieren
Kursleitung: Peter Voser, Notar
Kosten: KK-M: Fr. 90.- / KK-NM: Fr. 120.-
Anmeldeschluss 27.08.2025

Konflikte um ein Erbe lassen sich durch rechtskonforme Erbverträge und Testamente vermeiden. Ich zeige Ihnen die Möglichkeiten, wie Sie Ihren Nachlass durch Erbverträge oder Testamente regeln können. Dies unter Berücksichtigung des ab 1. Januar 2023 geltenden Erbrechtes.

25.09.2025 / Nr 1464

K

Naturkosmetik selber herstellen

Do, 25. September 2025
Zeit: 18.00 - 20.00 Uhr
Ort: Dorfstrasse 26d, Niederurdorf
Kursleitung: Alice Hildebrand
Kosten: KK-M: Fr. 30.- / KK-NM: Fr. 40.-
Material: Fr. 8.-
Anmeldeschluss 17.09.2025

Natürliche Rohstoffe sind die Grundlage für die Körperpflegeprodukte, die wir an diesem Abend herstellen. Es gibt eine kurze Einführung über die Funktion der Haut und deren Pflege. Und es gibt ein Skript mit Rezepten zum Ausprobieren.



Regel- mässige Kurse

05.05.2025 / Nr 1442

K

Yoga (Montag Morgen)

Mo, 05. Mai bis 07. Juli 2025
(9 Kurslektionen)
Zeit: 09.00 bis 10.15 Uhr
Ort: Postraum, Freiestrasse 1, Schlieren
Kursleitung: Rahel Sebgondi
Kosten: KK-M: Fr. 150.- / KK-NM Fr. 180.-
plus Reinigung Yoga-Matten
Anmeldeschluss 30.04.2025

Durch gezielte Übungen (Asanas) verbunden mit dem Atem werden wir auf körperlicher Ebene stärker und beweglicher; auf der geistigen und emotionalen Ebene ruhiger und ausgeglichener...
Eine schöne Möglichkeit, in den neuen Tag zu starten.
Folgekurse ab August siehe Webseite.

05.05.2025 / Nr 1411

K

Yoga (Montag Abend)

Mo, 05. Mai bis 07. Juli 2025
(9 Kurslektionen)
Zeit: 18.00 bis 19.30 Uhr
Ort: Postraum, Freiestrasse 1, Schlieren
Kursleitung: Christiane Corti
Kosten: KK-M: Fr. 202.50 /
KK-NM Fr. 232.50
plus Reinigung Yoga-Matten
Anmeldeschluss 30.04.2025

Yoga ist das bewusste Wahrnehmen dessen, was schon da ist (Gerard Blitz).
Folgekurse ab August siehe Webseite.

06.05.2025 / Nr 1412

K

Yoga (Dienstag Nachmittag)

Di, 06. Mai bis 08. Juli 2025
(10 Kurslektionen)
Zeit: 14.00 bis 15.30 Uhr
Ort: Postraum, Freiestrasse 1, Schlieren
Kursleitung: Christiane Corti
Kosten: KK-M: Fr. 225.- /
KK-NM: Fr. 255.-
plus Reinigung Yoga-Matten
Anmeldeschluss 30.04.2025

Yoga ist das bewusste Wahrnehmen dessen, was schon da ist (Gerard Blitz).
Folgekurse ab August siehe Webseite.

06.05.2025 / Nr 1434

K

Yoga (Dienstag Abend)

Di, 06. Mai bis 08. Juli 2025
(10 Kurslektionen)
Zeit: 18.00 bis 19.30 Uhr
Ort: Postraum, Freiestrasse 1, Schlieren
Kursleitung: Brigitte Wagner
Kosten: KK-M: Fr. 225.- /
KK-NM: Fr. 255.-
plus Reinigung Yoga-Matten
Anmeldeschluss 30.04.2025

Mit Körper-, Atem- und Entspannungsübungen die Kraft und die Beweglichkeit stärken, den Alltag für den Moment vergessen und zur inneren Ruhe und Ausgeglichenheit finden. Mit dem Atem Körper und Geist verbinden.
Folgekurse ab August siehe Webseite.

08.05.2025 / Nr 1462

K

Yoga (Donnerstag Abend)

Do, 08. Mai bis 10. Juli 2025
(9 Kurslektionen)
Zeit: 19.30 bis 20.45 Uhr
Ort: Postraum, Freiestrasse 1, Schlieren
Kursleitung: Jan von Arb
Kosten: KK-M: Fr. 168.75.- /
KK-NM: Fr. 198.75.-
plus Reinigung Yoga-Matten
Anmeldeschluss 30.04.2025

«Beim Yoga geht es nicht darum, die Zehen zu berühren. Das lernt man auf dem Weg nach unten.» – Jigar Gor
Folgekurse ab August siehe Webseite.



07.05.2025 / Nr 1440

K

Qi Gong - Die acht Brokatübungen

Mi, 07. Mai bis 25. Juni 2025
(8 Kurslektionen)
Zeit: 09.00 bis 10.30 Uhr
Ort: Postraum, Freiestrasse 1, Schlieren
Kursleitung: Beatrice Gasser
Kosten: KK-M: Fr. 180.- / KK-NM: Fr. 210.-
Anmeldeschluss 30.04.2025

Die acht Brokatübungen sind einfach zu erlernen. Sie sind wirksam, reduzieren Stress, entspannen und haben eine ausgezeichnete Wirkung auf die Muskeln, Bänder und Wirbelsäule. Sie sind für jedes Alter geeignet.

07.05.2025 / Nr 1441

K

Qi Gong

Mi, 07. Mai bis 25. Juni 2025
(8 Kurslektionen)
Zeit: 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort: Postraum, Freiestrasse 1, Schlieren
Kursleitung: Beatrice Gasser
Kosten: KK-M: Fr. 180.- / KK-NM: Fr. 210.-
Anmeldeschluss 30.04.2025

Qi Gong ist eine Säule der Traditionellen Chinesischen Medizin. Langsam fließende Bewegungen, bewusstes Atmen, helfen, Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen und stärken das Immunsystem. Die Übungen sind für jedes Alter geeignet.



Zumba Fitness

Mi, 07. Mai bis 02. Juli 2025

(9 Kurslektionen)

Zeit: 19.30 bis 20.30 Uhr

Ort: untere Turnhalle Grabenstrasse,

Schulstrasse 16, Schlieren

Kursleitung: Monia Magurano

Kosten: KK-M: Fr. 135.- / KK-NM: Fr. 165.-

Anmeldeschluss 30.04.2025

Zumba ist eine Kombination von Aerobic und Latein-amerikanischen, sowie internationalen Tönen. Geeignet für Alle, die gerne zu diesen Rhythmen tanzen.

Folgekurse ab August siehe Webseite.



18.08.2025 / Nr 1476

K

Freies Tanzen mit Herz

Mo, 18. August bis 15. Dezember 2025

(16 Kurslektionen)

Zeit: 19.30 bis 21.00 Uhr

Ort: Singsaal, Rotes Schulhaus,

Grabenstrasse, Schlieren

Kursleitung: Manuela Krahl

Kosten: KK-M: Fr. 360.- /

KK-NM: Fr. 390.-

Materialkosten: Fr. 80.-/Person

Anmeldeschluss 13.08.2025

Freies Tanzen mit Herz.

Trancetanz ist eine Reise zu dir selbst! Tauche mit Augenbinde in die Musik ein, spüre deine Intuition und finde Klarheit. Lass los, tanke Kraft und entdecke deine innere Weisheit! Einstieg jederzeit möglich.



19.08.2025 / Nr 1477

K

Orientalischer Tanzkurs für Frauen 50+

Di, 19. August bis 16. Dezember 2025

(16 Kurslektionen)

Zeit: 09.25 bis 10.35 Uhr

Ort: Postraum, Freiestrasse 1,

Schlieren

Kursleitung: Manuela Krahl

Kosten: KK-M: Fr. 280.- / KK-NM: Fr. 310.-

Materialkosten: Fr. 82.-/Person

Anmeldeschluss 13.08.2025

Orientalischer Tanzkurs für Frauen 50+. Eine sanfte und zugleich wirkungsvolle Bewegungsform, die deine Beweglichkeit fördert, Verspannungen löst und dein Wohlbefinden steigert. Wir tanzen in einer wertschätzenden Gemeinschaft, stärken unser Selbstbewusstsein und geniessen die Leichtigkeit der Bewegung.

21.08.2025 / Nr 1478

K

Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene

Do, 21. August bis 18. Dezember 2025

(16 Kurslektionen)

Zeit: 19.45 bis 21.15 Uhr

Ort: Singsaal, Rotes Schulhaus,

Grabenstrasse, Schlieren

Kursleitung: Manuela Krahl

Kosten: KK-M: Fr. 360.- / KK-NM: Fr. 390.-

Materialkosten: Fr. 80.-/Person

Anmeldeschluss 13.08.2025

Orientalischer Tanz für Fortgeschrittene. Bewusste körperliche Bewegungen zur Musik verleihen dir Kraft, Selbstbewusstsein und Entspannung. Wir tanzen mit verschiedenen Accessoires. Tanze und deine Seele freut sich.

20.08.2025 / Nr 1466

K

Yoga (Mittwoch Abend)

Mi, 20. August bis 01. Oktober 2025

(7 Kurslektionen)

Zeit: 19.00 - 20.15 Uhr

Ort: Postraum, Freiestrasse 1,

Schlieren

Kursleitung: Jan von Arb

Kosten: KK-M: Fr. 131.25 / KK-NM: Fr.

161.25

plus Reinigung Yoga-Matten

Anmeldeschluss 13.08.2025

Beim Yoga geht es nicht darum, die Zehen zu berühren. Das lernt man auf dem Weg nach unten. - Jigar Gor

22.08.2025 / Nr 1479

K

Grundlagen des Wu-Taijiquan mit Qigong/Meditation

Fr, 22. August bis 19. Dezember 2025

(16 Kurslektionen)

Zeit: 19.00 bis 20.30 Uhr

Ort: Postraum, Freiestrasse 1,

Schlieren

Kursleitung: Markus Schiesser

Kosten: KK-M: Fr. 360.- / KK-NM: Fr. 390.-

Anmeldeschluss 13.08.2025

Fortlaufender Kurs: Grundlagen des Wu-Taijiquan mit Qigong / Meditation. Kurze Form mit 30 Bewegungen sowie Grundlagenübungen, Qigong (Arbeit mit der Energie) und Meditation (Arbeit mit dem Geist). Folgekurs möglich. Für alle Altersklassen geeignet.

Veranstaltungen

15.05.2025 / Nr 1455

V

Besichtigung am Rietpark

Donnerstag, 15. Mai 2025
Zeit: 18.00 Uhr
Ort: beim Bahnhof Schlieren
Führung: Albert Schweizer
Kosten: KK-M: Fr. 0.- / KK-NM: Fr. 10.-
Anmeldeschluss 07.05.2025

Arealbesichtigungen des neuen Schlieremer Stadtteils «am Rietpark». Es wird oft und kontrovers diskutiert, ob die Hinterseite des Bahnhofs Schlieren bald auf Augenhöhe mit der Vorderseite gehe. Beim Rundgang zeigt sich, wie anspruchsvoll Arealentwicklung für einen Standortförderer geworden ist.

23.05.2025 / Nr 1469

V

Stadtführung, Zürich im Verlauf der Jahrhunderte

Freitag, 23. Mai 2025
Zeit: 15.00 Uhr bis ca. 16.40 Uhr
Ort: Tramhaltestelle Sihlpost/HB (Kasernenstrasse)
Führung: Christoph Rüegg
Kosten: KK-M: Fr. 25.- / KK-NM: Fr. 35.-
Anmeldeschluss 14.05.2025

Wir tauchen ein in die Geschichte Zürichs. Wandern den alten Schanzen entlang zum Moränenhügel, unter dem spannende Relikte zu entdecken sind. Wir besuchen ein römisches Bad und erforschen einen mittelalterlichen Kanalisationsgraben. Die Führung endet am Neumarkt 4.

24.05.2025 / Nr 1461

V

Tageswanderung Hasenbergturm

Samstag, 24. Mai 2025
Zeit: 09.00 Uhr
Ort: Café Spettacolo, Bahnhof Dietikon
Leitung: Jasmin Rohrer
Kosten: KK-M: Fr. 10.- / KK-NM: Fr. 15.-
Anmeldeschluss 21.05.2025

Wanderung von Berikon-Widen zum Hasenbergturm nach Baden, ca. 4 Std. (18 km, auf 390 m, ab 550 m). Einkehrmöglichkeit liegt auf dem Weg. Mit schöner Aussicht auf das Limmat- und Furtal. Die Wanderung wird nur bei guter Witterung durchgeführt.

Ersatzdatum: Samstag, 14. Juni 2025.



27.05.2025 / Nr 1472

V

Bluthochdruck – die unterschätzte Gefahr

Dienstag, 27. Mai 2025
Zeit: 18.30 bis ca. 19.30 Uhr
Lokal: Raum 2, Freiestrasse 23, Schlieren
Leitung: Frau Dr. Christine Gerl
Kosten: KK-M: Fr. 10.- / KK-NM: Fr. 20.-
Anmeldeschluss 21.05.2025

Häufig unerkannt, oft gefährlich. Wer ist betroffen? Ursachen und Risikofaktoren: wann wird hoher Blutdruck zur Gefahr? Frühzeitige Diagnose und wirksame Behandlung. Tipps und Informationen. In diesem Vortrag werden Ihre Fragen zum Thema Bluthochdruck beantwortet.

04.06.2025 / Nr 1464

V

Abendbier zum Klavier – Lachen und Weinen

Mittwoch, 4. Juni 2025
Zeit: 18.30 Uhr
Ort: Neues Pfarreizentrum, Uitikonerstrasse 39, Schlieren
Leitung: Marian Rosenfeld
Kosten: Fr. 0.-
Anmeldung nicht notwendig

Eine Stunde Klassik auf höchstem Niveau, dazu etwas zu trinken und danach meet & greet mit den KünstlerInnen. Entspannt in den Feierabend - mit einem frischen Bier und klassischer Klaviermusik! Erlebe in entspannter Stimmung klassische Musik. Ausklang mit Apéro und angeregten Gesprächen.

11.06.2025 / Nr 1457

V

Führung Eidg. Forschungsanstalt Wald, Schnee und Landschaft

Mittwoch, 11. Juni 2025
Führung: 14.00 bis 15.30 Uhr
Ort: 13.50 Uhr beim Haupteingang, Zürcherstrasse 111, Birmensdorf
Begleitung: Walter Stalder
Kosten: KK-M: Fr. 20.- / KK-NM: Fr. 30.-
Anmeldeschluss 23.05.2025

Einführung über die WSL, Rundgang und Vorstellung von Forschungsprojekten. Die WSL entwickelt gemeinsam mit ihren Partnern aus Wissenschaft, Gesellschaft und Wirtschaft Lösungswege für gesellschaftlich relevante Fragestellungen, die stark umsetzungs- und praxisorientiert sind.

11.06.2025 / Nr 1468

V

Tageswanderung Rheinschlucht

Mittwoch, 11. Juni 2025
Zeit: 07.55 bis ca. 19.00 Uhr
Ort: 07.55 Uhr Bahnhof Schlieren
Leitung: Robert Horber, esa Wanderleiter
Kosten: KK-M: Fr. 10.- / KK-NM: Fr. 15.-
Anmeldeschluss 07.06.2025

Wir wandern von Ilanz nach Versam dem Vorderrhein entlang. Die Wanderung dauert gut 3 Std. und es sind 210 m Steigung und 270 m Gefälle zu meistern. Die Rheinschlucht ist eine der schönsten Landschaften der Alpen und steht unter Natur- und Landschaftsschutz. Verschiebungsdatum Mittwoch, 18. Juni 2025.



18.06.2025 / Nr 1458

V

Rundgang über den Schlierenberg

Mittwoch, 18. Juni 2025

Zeit: 18.30 Uhr

Ort: Lemp-Scheune (oberhalb der Bahnunterführung nach Uitikon), Schlieren

Führung: Peter Hubmann

Kosten: KK-M: Fr. 15.- / KK-NM: Fr. 25.-

Inklusive Apéro

Anmeldeschluss 11.06.2025

Der «Rundgang über den Schlierenberg» befasst sich mit diesem attraktiven Landwirtschafts- und Naherholungsgebiet unserer Stadt. Was wächst hier, was wird produziert und was ist ab Hof erhältlich?

Der Rundgang dauert ungefähr 90 Minuten und wird mit einem Apéro abgeschlossen.

20.06.2025 / Nr 1451

V

Lesung «Die Taube auf dem Dach»

Freitag, 20. Juni 2025

Zeit: 18.30 bis ca. 20.00 Uhr

Ort: je nach Bedarf

Leitung: Elisabeth Rösch

Kosten: KK-M: Fr. 15.- / KK-NM: Fr. 25.-

Anmeldeschluss 11.06.2025

Die Autorin erzählt die Geschichte ihrer protestantischen Grossmutter, der die Heirat mit dem katholischen Geliebten wegen der «Falschen Religion» verboten ist. Zwei Generationen später muss die Enkelin ebenfalls um ihre Liebe bangen. «Wird Jacintha jemals erfahren, wer ihr Grossvater ist?»

28.08.2025 / Nr 1456

V

Besichtigung WAGI-Areal

Donnerstag, 28. August 2025

Zeit: 18.00 Uhr

Ort: vor dem WAGI-Museum, Wagistrasse 15, Schlieren

Führung: Albert Schweizer

Kosten: KK-M: Fr. 0.- / KK-NM: Fr. 10.-

Anmeldeschluss 20.08.2025

Rückblick auf ein Vierteljahrhundert des WAGI-Areals. Auf dem Rundgang gibt es spannende Einblicke von der Biotech-Welt bis zum WAGI-Museum. Von den einst 700 Arbeitsplätzen im 20. Jahrhundert sind inzwischen rund 1500 innovative Arbeitsplätze in Forschung, Wissenschaft und Gewerbe entstanden.

18.06.2025 / Nr 1450

V

Schokoladentour Lindt Home of Chocolate

Mittwoch, 18. Juni 2025

Zeit: 14.00 bis ca. 16.00 Uhr

Ort: 13.45 Uhr, Schokoladenplatz 1, Seestrasse 204, Kilchberg

Begleitung: Jacqueline Schuster

Kosten: KK-M: Fr. 30.- / KK-NM: Fr. 40.-

Anmeldeschluss 06.06.2025

Einblicke in die Welt des Kakaos und die Herstellung von Schokolade. Wie wurde das Kultgetränk der Maya zur Schokolade für jedermann. Tasting-Stationen, Degustation mit einem Maître Chocolatier, probieren von Zutaten und Vorprodukten der Schokoladenherstellung. Kinder ab 8 Jahren.



20.06.2025 / Nr 1459

V

Stadtführung «Das Zentrum einst und heute»

Freitag, 20. Juni 2025

Zeit: 18.30 Uhr

Ort: Stadthaus Schlieren, Haupteingang, Freiestrasse 6, Schlieren

Leitung: Peter Hubmann

Kosten: KK-M: Fr. 15.- / KK-NM: Fr. 25.-

Inklusive Apéro

Anmeldeschluss 11.06.2025

Die Stadtführung beginnt beim Stadthaus Schlieren, dauert rund 90 Minuten und wird mit einem Apéro beim oder im Alten Schulhaus abgeschlossen. Auf der Führung erfahren die Teilnehmenden in unterhaltsamer Weise viel Wissenswertes über Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft unserer Stadt.

21.06.2025 / Nr 1460

V

Stadtrundfahrt mit dem Velo

Samstag, 21. Juni 2025

Zeit: 10.00 Uhr

Ort: Anfang Alter Zürichweg, oberhalb der Bahnunterführung (mit Velo), Schlieren

Leitung: Peter Hubmann

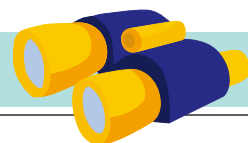
Kosten: KK-M: Fr. 15.- / KK-NM: Fr. 25.-

Inklusive Apéro

Anmeldeschluss 11.06.2025

Über den Schlierenberg, am Bio-Schwimmbad «Im Moos» und am ehemaligen Gaswerk der Stadt Zürich vorbei an die Limmat. Vorbei an den Sportplätzen und den neuen Quartieren zum Schulhaus Reitmen und über das Spitalquartier zurück in das Stadtzentrum. Dort geniessen wir einen Apéro. Die Fahrt ist gut zu bewältigen.

Vorschau



Ab August: Kurse Yoga & Zumba

16.10.: Spannende Einblicke in die Schlieremer Wasserversorgung

21.10.: Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung und Vollmachten

03.11.: Wachskurs Langlauf

08.11.: Weisheitsgeschichten aus aller Welt

20.11.: Oman Multivisionshow

06./07.12.: Adventsmärt Stürmeierhuus

24.01.2026: Langlauf Schnupperkurs

Laufend neue Kurse & Veranstaltungen auf: www.freizeit-schlieren.ch





Werde Mitglied – für dich, für uns, für Schlieren!

Als Mitglied von Freizeit Schlieren zeigst du, dass dir unsere Stadt am Herzen liegt.

Du förderst mit deiner Mitgliedschaft ein aktives, lebendiges und freundschaftliches Miteinander und profitierst bei geringem Mitgliederbeitrag von vielen Vorteilen.

Günstigere Kurskosten, bevorzugte Behandlung bei überbuchten Angeboten und laufend aktuelle Informationen

über das Kurs- und Freizeitprogramm VIVAT sind nur einige der Vorteile. Und das bei bescheidenem Jahresbeitrag von 30 Franken.

Noch wichtiger ist allerdings, dass du Teil einer Gemeinschaft wirst, die sich für Lebensqualität in unserer Stadt engagiert. Wie aktiv du daran teilnehmen willst, entscheidest du natürlich ganz alleine.

Anmeldung

im Internet
www.freizeit-schlieren.ch
 oder
www.vivat-schlieren.ch

oder per E-Mail
janine.schneebeli@freizeit-schlieren.ch

telefonische Anmeldung
 Telefonbeantworter: 077 408 03 01

Kontakte

Vorstand

Administration
Finanzen
Kommunikation
Präsident:in
Vize-Präsidentin
Programm

Janine Schneebeli
René Berchtold
David Zürrer
 vakant
Jasmin Rohrer
Irma van der Ploeg

janine.schneebeli@freizeit-schlieren.ch
rene.berchtold@freizeit-schlieren.ch
david.zuerrer@freizeit-schlieren.ch

jasmin.rohrer@freizeit-schlieren.ch
irma.vanderploeg@freizeit-schlieren.ch

Interessengruppen

Kerzenziehen
Nähen
Töpfern
Schwyzörgeli
Steinschleifen
Weben

Severina Luginbühl
Judith Kündig
Christa Schenk
Silvia Zahner
Stefan Gerber
Elsbeth Risch

severina.luginbuehl@freizeit-schlieren.ch
judith.kuendig@freizeit-schlieren.ch
christa.schenk@freizeit-schlieren.ch
silvia.zahner@freizeit-schlieren.ch
stefan.gerber@freizeit-schlieren.ch
elsbeth.risch@freizeit-schlieren.ch

Herzlichen Dank

Das Lilie-Einkaufszentrum gehört zu Schlieren wie die Schlieremer Chind, die Wagi oder das Cabaret Rotstift. Die Eigentümer des beliebten Einkaufszentrums unterstützen unsere Aktivitäten aus Überzeugung als Exklusiv-Partner und Sponsor. Damit



bringen sie zum Ausdruck, dass ihnen die Bevölkerung und der Standort Schlieren wichtig ist. Das Lilie-Einkaufszentrum leistet damit einen wertvollen Beitrag für eine attraktive Wohnstadt Schlieren. Dafür danken wir herzlich.