



Lebst
du
schon
hier?



Liebe Leser:in

Mit viel Vorfreude laden wir dich herzlich ein, das neue Programm von Freizeit Schlieren für den kommenden Herbst zu entdecken. Beim Schreiben dieser Zeilen ist es noch Hochsommer. Die Sonne scheint, oder eher brennt, zum Fenster herein. Die Hitze und die scheinbar endlos langen Tage lassen einem glauben, die Zeit stehe still.

Doch der Herbst naht und damit kommt – zumindest bei mir – auch die Unternehmenslust wieder zurück. Ein guter Zeitpunkt für einen Blick in unser Programm. Unsere Programmgruppe hat gemeinsam mit unseren engagierten Kursleitenden erneut ein abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt. Es gibt sowohl Altbewährtes als auch frische Ideen zu entdecken. Vielleicht ist auch das eine oder andere für dich darunter?

Mach mit, lass dich überraschen und bring dich gerne mit eigenen Wünschen oder Anregungen ein ... und lebe hier!

Viel Freude beim Stöbern und Teilnehmen wünscht dir,
David – Ressort Kommunikation

54. Schlieremer Kerzenziehen 15. bis 30. November

Ort:

Altes Schulhaus, Freiestrasse 10

Öffnungszeiten:

Montag	15.00 – 18.00 Uhr
Dienstag	15.00 – 20.00 Uhr
Mittwoch	14.00 – 20.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 20.00 Uhr
Freitag	15.00 – 20.00 Uhr
Samstag	11.00 – 18.00 Uhr
Sonntag	10.00 – 18.00 Uhr

Letzter Sonntag,
30. November: bis 17.00 Uhr

Kaffeestube:

Mittwoch – Freitag 15.00 – 19.00 Uhr
Samstag – Sonntag 11.00 – 17.00 Uhr



Angebot:

- Bienenwachs
- Farbiger Wachs
- Kerzen giessen mit kleinen farbigen Wachswürfeln

Auch dieses und die nächsten Jahre sind wir auf der Suche nach motivierten **Helfer:innen**, die unser ehrenamtliches Team beim Kerzenziehen oder in der Kaffeestube unterstützen und Kinderaugen zum Leuchten bringen möchten.

Interesse? Bitte melde dich per Mail bei ramona.voegtle@gmail.com
Wir freuen uns auf ganz viele helfende Hände! – Das OK-Team

21. Adventsmärt 6. und 7. Dezember

Ort:

Stuben des Stürmeierhuus, 1. Stock,
Freiestrasse 14

Märtbetrieb und Kafistube:

Samstag	10.00 – 17.00 Uhr
Sonntag	11.00 – 17.00 Uhr



Grosse Auswahl an Weihnachtsgeschenken und Märt-Kafi!

Holzarbeiten, Glarnerpasteten, handgemachte Webarbeiten, Stick- und Häkelsachen, Kerzen, Fimo, Engel, hausgemachte Weihnachtsguetzli, Windlichter, Gegenstände aus Keramik, Weihnachtskarten, und vieles mehr...

Gut zu wissen...

Die VIVAT-Veranstaltungen und Kurse stehen allen Interessierten offen. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Mitglieder von Freizeit Schlieren profitieren von Vorzugsbedingungen. Sie werden bei Überbuchungen bevorzugt behandelt und bezahlen einen reduzierten Preis.

Eine Anmeldung zu einem Kurs oder einer Veranstaltung ist definitiv und verpflichtet in der Regel zur Zahlung der Teilnahmegebühren. Bei vereinzelten Veranstaltungen kann der Betrag bei Nichtteilnahme um die Hälfte reduziert werden.

Bei Verhinderung infolge Krankheit oder ähnlich wichtigen Vorfällen können die Teilnahmegebühren auf schriftliche Anfrage hin erlassen werden. Die Teilnahmegebühren werden am ersten Kurstag oder an der Veranstaltung in bar durch die Leitenden eingezogen.

Freizeit Schlieren behält sich vor, Kurse und Veranstaltungen nicht durchzuführen, z.B. bei zu wenigen Anmeldungen. Die bereits angemeldeten Teilnehmenden werden persönlich informiert und die Teilnahmegebühren entfallen.

Weitere Auskünfte:

Irma van der Ploeg, Programmchefin
irma.vanderploeg@freizeit-schlieren.ch

Unser aktuellstes Programm finden sie online auf www.vivat-schlieren.ch



Partner & Sponsor von Freizeit Schlieren



Veranstaltungen

28.08.2025 / Nr 1456

WAGI-Areal - Besichtigung

Donnerstag, 28. August 2025
Zeit: 18.00 bis ca. 19.30 Uhr
Ort: Wagi-Museum, Wagistrasse 15, Schlieren
Leitung: Albert Schweizer
Kosten: KK-M: Fr. 0.- / KK-NM: Fr. 10.-
Anmeldeschluss 20.08.2025

Der langjährige Schlieremer Standortförderer und Gründer des renommierten Bio-Technoparks, Albert Schweizer, lädt ein zu einem interessanten Rundgang mit Rückblick auf ein Vierteljahrhundert des WAGI-Areals.

30.08.2025 / Nr 1497

Mein eigenes Märchen schreiben

ab Samstag, 30. August 2025
(3 Kurslektionen)
Zeit: 09.30 bis 11.30 Uhr
Ort: Altes Schulhaus UG, Freiestrasse 10, Schlieren
Leitung: Elisabeth Rösch
Kosten: KK-M: Fr. 90.- / KK-NM: Fr. 120.-
Mitnehmen: Schreibzeug
Anmeldeschluss 24.08.2025

Kurzlesung aus «Prinzessin Avaline» - Wer wohnt in meinem Schloss? Die verschiedenen Figuren. Der Konflikt - Das Happy-End.

05.09.2025 / Nr 1485

Limeco - das Regiowerk im Limmattal

Freitag, 5. September 2025
Zeit: 18.00 bis ca. 20.30 Uhr
Ort: Reservatstrasse 5, Dietikon
Leitung: Arianna Schaffner
Kosten: KK-M: Fr. 5.- / KK-NM: Fr. 10.-
Anmeldeschluss 20.08.2025

Aus Abfall und Abwasser wird CO2-neutrale Energie gewonnen, die als Wärme, Strom und Gas den Menschen und den Unternehmern im Limmattal zugute kommen.

08.09.2025 / Nr 1481

Herbst-Tageswanderung Griessee

Montag, 8. September 2025
Zeit: 07.00 bis 19.30 Uhr
Ort: Bahnhof Schlieren, beim Kiosk
Leitung: Robert Horber
Kosten: KK-M: Fr. 10.- / KK-NM Fr. 20.-
Billett selber lösen, ab 10 Pers. Gruppenticket
Anmeldeschluss 03.09.2025

Wir wandern vom Klausenpass zum Griessee - Gemsfahrenhüttli - Urnerboden Klus. Die Wanderung dauert gut 3 Stunden und es sind 300 m Steigung und 500 m Gefälle zu meistern.
Ersatzdatum: Montag, 15. September.

10.09.2025 / Nr 1510

Metzgerei Geiser - Besichtigung

Mittwoch, 10. September 2025
Zeit: 13.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Geiser AG, Rietbachstrasse 11, Schlieren
Leitung: Daniel Mai/Philipp Sax
Kosten: KK-M: Fr. 10.- / KK-NM: Fr. 20.-
Kinder ab 6 Jahren zugelassen
Anmeldeschluss 03.09.2025

Eine rund einstündige Führung zeigt spannende Einblicke in die Produktionsprozesse der Geiser AG, einem der führenden Unternehmen in der Herstellung hochwertiger Fleisch- und Feinkostprodukten. Im Anschluss gemütlicher Grillplausch.

21.09.2025 / Nr 1496

Herbst-Kultur-Genuss- Wanderung an der Reuss

Sonntag, 21. September 2025
Zeit: 09.30 bis 17.00 Uhr
Ort: Treffpunkt Café Spettacolo, Bahnhof Dietikon
Leitung: Jasmin Rohrer
Kosten: KK-M: Fr. 10.- / KK-NM: Fr. 15.-
Mitnehmen: Wanderausrüstung.
Billette auf eigene Kosten
Anmeldeschluss 19.09.2025

Wanderung von Bremgarten via Kloster Gnadenthal nach Melligen. Mittagessen im Restaurant Gnadenthal. Möglichkeit zum Besuch des Museums oder der Klosterbuchhandlung.

02.10.2025 / Nr 1495

Bluthochdruck die unterschätzte Gefahr

Donnerstag, 2. Oktober 2025
Zeit: 18.30 bis 19.30 Uhr
Ort: Raum 2, Freiestrasse 23, Schlieren
Leitung: Dr. Christine Gerl
Kosten: KK-M: Fr. 10.- / KK-NM: Fr. 20.-
Anmeldeschluss 24.09.2025

Ursachen und Risikofaktoren, frühzeitige Diagnose und wirksame Behandlung. Tipps und Informationen. In diesem Vortrag werden Ihre Fragen zum Thema Bluthochdruck beantwortet.

03.10.2025 / Nr 1488

Urban Sketching

Freitag, 3. Oktober 2025
Zeit: 14.00 bis 15.00 Uhr
Ort: Altes Schulhaus UG, Freiestrasse 10, Schlieren
Leitung: Raluca Nicola
Kosten: KK-M: Fr. 5.- / KK-NM: Fr. 10.-
Mitnehmen: Skizzenbuch und/oder Farben
Anmeldeschluss 29.09.2025

Die Stadt mit dem Skizzenbuch entdecken! Die Illustratorin Nadine Colin wird uns eine kurze, einsteigerfreundliche Einführung ins Urban Sketching geben. Danach darf mitgezeichnet werden.



Lesen verbindet

Freitag, 10. Oktober 2025
 Zeit: 18.00 bis 19.00 Uhr
 Ort: Altes Schulhaus UG, Freiestrasse 10, Schlieren
 Leitung: Raluca Nicola
 Kosten: KK-M: Fr. 5.- / KK-NM: Fr. 10.-
 Anmeldeschluss 06.10.2025

Lieblingsbücher im Austausch - ob Roman, Fantasy, Sachbuch oder etwas ganz anderes. Wir treffen uns, um Lieblingsbücher vorzustellen - ganz entspannt und persönlich.

Spannende Einblicke in die Schlieremer Wasserversorgung

Donnerstag, 16. Oktober 2025
 Zeit: 18.00 bis 20.00 Uhr
 Ort: Feuerwehrdepot Schlieren, Uitikonstrasse 30, Schlieren
 Leitung: Carlos Pighin
 Kosten: KK-M: Fr. 0.- / KK-NM: Fr. 10.-
 Anmeldeschluss 08.10.2025

Eine zweistündige Entdeckungsreise mit dem Schlieremer Brunnenmeister Carlos Pighin von der Quellwasserbrunnenstube zum kleinen Grundwasserpumpwerk, sowie dem Klappenschacht und dem Reservoir.

Genealogie - Ahnenforschung

Donnerstag, 23. Oktober 2025
 Zeit: 18.30 Uhr
 Ort: Raum 1 + 2, Freiestrasse 23, Schlieren
 Leitung: Heinz Zürcher
 Kosten: KK-M: Fr. 15.- / KK-NM: Fr. 25.-
 Mitnehmen: Schreibmaterial
 Anmeldeschluss 15.10.2025

Wissenswertes über Ahnenforschung und Tipps zum Erstellen eines Stammbaumes. Nach dem Vortrag (ca. 60 Min.) werden Fragen beantwortet. Ein A4-Blatt (Handout) mit Links zu allen im Vortrag erwähnten Quellen wird an die Teilnehmenden abgegeben.

Swiss Life Arena - Sport- und Event-Arena

Samstag, 25. Oktober 2025
 Zeit: 14.00 bis 15.00 Uhr
 Ort: Treffpunkt vor dem Ochsner Hockey Pro Shop/Fanshop
 Leitung: Arianna Schaffner
 Kosten: KK-M: Fr. 25.- / KK-NM: Fr. 35.-
 60-minütige Führung in Deutsch
 Anmeldeschluss 09.10.2025

Führung durch die Swiss Life Arena in Zürich Altstetten, der modernsten Sport- und Event-Arena der Schweiz.

Weisheitsgeschichten aus aller Welt

Samstag, 8. November 2025
 Zeit: 14.30 bis ca. 16.00 Uhr
 Ort: Dorfstrasse 26d, Niederurdorf
 Leitung: Alice Hiltbrand
 Kosten: KK-M: Fr. 25.- / KK-NM: Fr. 35.-
 Mitnehmen: Hausschuhe
 Anmeldeschluss 29.10.2025

Es sind Geschichten über Pflanzen, Bäume und fremde Kulturen. Viele sind mystisch und eine tiefe Weisheit liegt im Kern verborgen. Lassen Sie sich verzaubern. Mit feinem Abschlussapéro.

Oman - Märchen aus 1001 Nacht

Donnerstag, 20. November 2025
 Zeit: 19.00 bis 21.00 Uhr
 Ort: Stürmeierhuus, 1. Stock, Schlieren
 Leitung: Romy Müller
 Kosten: KK-M: Fr. 15.- / KK-NM: Fr. 25.-
 Inklusive Pausengetränk
 Anmeldeschluss 12.11.2025

Multivisionsshow einer vierwöchigen Reise durch ein einmaliges Wüstenland.

Regelmässige Kurse**Italienisch für Anfänger A1**

ab Montag, 18. August 2025
 (9 Kurslektionen)
 Zeit: 09.30 bis 10.30 Uhr
 Ort: Raum 2, Freiestrasse 23, Schlieren
 Leitung: Laura Fabbrini
 Kosten: KK-M: Fr. 135.- / KK-NM: Fr. 165.-
 Mitnehmen: Kugelschreiber und gute Laune
 Anmeldeschluss 13.08.2025

Impariamo l'italiano! Möchtest du ganz einfach eine Pizza in einem italienischen Restaurant bestellen? Interessierst du dich für die italienische Kultur? Dies ist der richtige Kurs für dich! Grazie e a posto!

Italienisch A2

ab Mittwoch, 20. August 2025
 (9 Kurslektionen)
 Zeit: 09.30 bis 10.30 Uhr
 Ort: Raum 2, Freiestrasse 23, Schlieren
 Leitung: Laura Fabbrini
 Kosten: KK-M: Fr. 135.- / KK-NM: Fr. 165.-
 Mitnehmen: Kugelschreiber und gute Laune
 Anmeldeschluss 13.08.2025

Miglioriamo l'italiano! Willst du dein Italienisch verbessern? Möchtest du deine Ferien in Italien oder im Tessin geniessen? Dann ist dies der richtige Kurs für Dich.



Wu-Taijiquan mit Qigong

ab Donnerstag, 4. September 2025
(16 Kurslektionen)
Zeit: 19.00 bis 20.30 Uhr
Ort: Postraum, Freiestrasse 1, Schlieren
Leitung: Markus Schiesser
Kosten: KK-M: Fr. 360.- / KK-NM: Fr. 390.-
Mitnehmen: Bequeme Kleidung und
flache Schuhe
Anmeldeschluss 27.08.2025

Grundlagen des Wu-Taijiquan der Familie Wu: Wir lernen die kurze Form mit 30 Bewegungen sowie Grundlagenübungen, Qigong (Arbeit mit der Energie) und Meditation (Arbeit mit dem Geist).

Atemgymnastik

ab Donnerstag, 11. September 2025
(3 Kurslektionen)
Zeit: 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort: Postraum, Freiestrasse 1, Schlieren
Leitung: Margrit Müller (vitaswiss)
3 x schnuppern kostenlos
Anmeldeschluss 03.09.2025

Bestmögliche Versorgung der Organe mit Sauerstoff, Erhöhung des Atemvolumens durch bewusstes, vertieftes Atmen, Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Erhöhung der Lebensintensität.

Yoga (Montag Morgen)

ab Montag, 20. Oktober 2025
(9 Kurslektionen)
Zeit: 09.00 bis 10.15 Uhr
Ort: Postraum, Freiestrasse 1, Schlieren
Leitung: Rahel Sebregondi
Kosten: KK-M: Fr. 150.- / KK-NM: Fr. 180.-
Mitnehmen: bequeme Kleidung,
warme Socken, wir üben barfuss
Anmeldeschluss 15.10.2025

Durch gezielte Übungen (Asanas), verbunden mit dem Atem, werden wir auf körperlicher Ebene stärker und beweglicher; auf der geistigen und emotionalen Ebene ruhiger und ausgeglichener.

Yoga (Montag Abend)

ab Montag, 20. Oktober 2025
(8 Kurslektionen)
Zeit: 18.00 bis 19.30 Uhr
Ort: Postraum, Freiestrasse 1, Schlieren
Leitung: Chris Corti
Kosten: KK-M: Fr. 180.- / KK-NM: Fr. 210.-
Zusatzkosten: Fr. 3.-
(Reinigung Yoga-Decke)
Anmeldeschluss 15.10.2025

Yoga ist das bewusste Wahrnehmen dessen, was schon da ist (Gerard Blitz).

Yoga (Dienstag Nachmittag)

ab Dienstag, 21. Oktober 2025
(8 Kurslektionen)
Zeit: 14.00 bis 15.30 Uhr
Ort: Postraum, Freiestrasse 1, Schlieren
Leitung: Chris Corti
Kosten: KK-M: Fr. 180.- / KK-NM: Fr. 210.-
Zusatzkosten: Fr. 3.-
(Reinigung Yoga-Decke)
Anmeldeschluss 15.10.2025

Yoga ist das bewusste Wahrnehmen dessen, was schon da ist (Gerard Blitz).

Yoga (Dienstag Abend)

ab Dienstag, 21. Oktober 2025
(8 Kurslektionen)
Zeit: 18.00 bis 19.30 Uhr
Ort: Postraum, Freiestrasse 1, Schlieren
Leitung: Brigitte Wagner
Kosten: KK-M: Fr. 180.- / KK-NM: Fr. 210.-
Zusatzkosten: Fr. 3.-
(Reinigung Yoga-Decke)
Anmeldeschluss 15.10.2025

Yoga ist das bewusste Wahrnehmen dessen, was schon da ist (Gerard Blitz).

Yoga (Mittwoch Abend)

ab Mittwoch, 22. Oktober 2025
(8 Kurslektionen)
Zeit: 19.00 bis 20.15 Uhr
Ort: Postraum, Freiestrasse 1, Schlieren
Leitung: Jan von Arb
Kosten: KK-M: Fr. 150.- / KK-NM: Fr. 180.-
Mitnehmen: Wasser, bequeme
Kleidung und warme Socken,
wir üben barfuss
Anmeldeschluss 15.10.2025

Beim Yoga geht es nicht darum, die Zehen zu berühren. Das lernt man auf dem Weg nach unten. – Jigar Gor

QiGong - Baduanjin

ab Mittwoch, 22. Oktober 2025
(9 Kurslektionen)
Zeit: 09.00 bis 10.30 Uhr
Ort: Postraum, Freiestrasse 1, Schlieren
Leitung: Beatrice Gasser
Kosten: KK-M: Fr. 202.50 /
KK-NM: Fr. 232.50
Mitnehmen: bequeme Kleidung,
warme Socken
Anmeldeschluss 15.10.2025

Die 8 Brokatübungen sind einfach zu erlernen. Trotz Einfachheit sind sie sehr wirksam. Sie reduzieren Stress, Entspannen, haben ausgezeichnete Wirkung auf die Muskeln, Bänder, Wirbelsäule, fördern Stabilität und Beweglichkeit.



Einmalige Kurse

18.08.2025 / Nr 1491

Let's connect

ab Mo, 18. August bis 8. Dezember 2025,
Zeit: 11.30 bis 13.30 Uhr, alle 2 Wochen
Ort: C4U-Biz, Engstringerstrasse 5, Schlieren
Leitung: Coni Eichenberger
Kosten pro Mal: KK-M: Fr. 15.- / KK-NM Fr. 25.-
Mitnehmen: Formulare, Briefe etc. (wo Unterstützung gebraucht wird)
Anmeldeschluss 15.08.2025

Für Erwachsene mit Migrationshintergrund und alle, die den Schweizer Alltag besser meistern möchten: Unterstützung beim Verstehen von Briefen, Ausfüllen von Formularen, Vereinbaren von Terminen und mehr. Deutsch wird dabei automatisch geübt. Kaffee und Kuchen inklusive.

19.08.2025 / Nr 1494

Spiel- und/oder Kreativrunde für Senior:innen

Di, 19. August bis 9. Dezember 2025, alle 2 Wochen
Zeit: 14.30 bis 16.30 Uhr
Ort: C4U-Biz, Engstringerstrasse 5, Schlieren
Kursleitung: Coni Eichenberger
Kosten pro Mal: KK-M: Fr. 15.- / KK-NM Fr. 25.-
Mitnehmen: Lieblingsspiel, Strickzeug oder Häkelarbeit
Anmeldeschluss 15.08.2025

Kartenspiele, Brettspiele, kreativ sein oder einfach dabei sein. Bringen Sie ihr eigenes Projekt mit (z.B. Strickzeug oder Häkelarbeit oder ihr Lieblingsspiel).

19.08.2025 / Nr 1490

Spiel und Spass

Di, 19. August, 9. September, 7. Oktober, 4. November 2025
Zeit: 19.00 bis 21.00 Uhr
Ort: C4U-Biz, Engstringerstrasse 5, Schlieren
Leitung: Coni Eichenberger
Kosten pro Mal: KK-M: Fr. 20.- / KK-NM Fr. 30.-
Mitnehmen: Lieblingsspiel
Anmeldeschluss 15.08.2025

Gemeinsam Gesellschaftsspiele spielen, neue Leute kennenlernen und den Abend entspannt geniessen – mit Uno, Dog, Kartenspielen oder/und anderen. Getränke und Knabbereien inklusive.

23.08.2025 / Nr 1507

Traumkurs

Sa, 23. August und 20. September 2025
Zeit: 09.30 bis 11.30 Uhr
Ort: Altes Schulhaus UG, Freiestrasse 10, Schlieren
Leitung: Elisabeth Rösch
Kosten: KK-M: Fr. 60.- / KK-NM Fr. 80.-
Mitnehmen: Schreibzeug, Pausenkaffee inkl.
Anmeldeschluss 18.08.2025

Was sagen mir meine Träume? Die fantastische Sprache unseres Unterbewusstseins. Der Kurs kann auch einzeln besucht werden (Kosten 30.-/40.-).

25.08.2025 / Nr 1487

Digitreff

ab Mo, 25. August 2025, alle 2 Wochen
Zeit: 09.00 bis 11.00 Uhr
Ort: C4U-Biz, Engstringerstrasse 5, Schlieren
Leitung: Coni Eichenberger
Kosten pro Mal: KK-M: Fr. 10.- / KK-NM Fr. 15.-
Mitnehmen: Handy, Laptop, Tablet
Anmeldeschluss 22.08.2025

Für Senior:innen, die den Umgang mit Smartphone, Tablet oder Laptop verbessern möchten: Gerät mitbringen, Fragen stellen und Sicherheit gewinnen – in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen, ohne Druck und Vorkenntnisse.

26.08.2025 / Nr 1493

Kreativ mit Genuss

ab Di 26. August bis 16. Dezember 2025 alle 2 Wochen
Zeit: 19.00 bis 21.00 Uhr
Ort: C4U-Biz, Engstringerstrasse 5, Schlieren
Leitung: Coni Eichenberger
Kosten pro Mal: KK-M: Fr. 20.- / KK-NM Fr. 30.-
Mitnehmen: eigenes Strickzeug oder Häkelarbeit
Anmeldeschluss 22.08.2025

Kreativ und genussvoll – ein Abend für Herz und Hände. Wir basteln, gestalten, kreieren und geniessen dabei ein Glas Wein und feine Häppchen.

01.09.2025 / Nr 1470

Jogging-Kurs für Anfänger und Wiedereinsteiger

ab Mo, 1. September 2025 (4 Kurslektionen)
Zeit: 18.00 bis 19.00 Uhr
Ort: Limmatufer, Schlieren
Leitung: René Berchtold
Kosten: KK-M: Fr. 20.- / KK-NM: Fr. 30.-
Mitnehmen: Laufschuhe und Joggingkleider, Trinkflasche
Anmeldeschluss 27.08.2025

Ich möchte euch gerne einige Jogging-Tipps weitergeben.

Programm: aufwärmen, Lauf-Technik, joggen (ca. 30–40 Min.), dehnen. Mit Jogging-Tipps und anschliessendem gemütlichem Jogging.

02.09.2025 / Nr 1447

Testament/Erbsvertrag nach dem neuen Erbrecht

ab Di, 2. September 2025 (4 Kurslektionen)
Zeit: 18.30 bis 20.00 Uhr
Ort: Raum 1 + 2, Freiestrasse 23, Schlieren
Leitung: Peter Voser
Kosten: KK-M: Fr. 90.- / KK-NM: Fr. 120.-
Mitnehmen: Schreibzeug und Block
Anmeldeschluss 27.08.2025

Konflikte um ein Erbe lassen sich durch rechtskonforme Erbsverträge und Testamente vermeiden. Es werden Möglichkeiten gezeigt, wie der Nachlass durch Erbsverträge oder Testamente geregelt werden können.



Gin-Workshop

Mi, 24. September 2025
 Zeit: 19.30 bis 21.30 Uhr
 Ort: Altes Schulhaus UG, Freiestrasse 10, Schlieren
 Leitung: Philipp Sax/Urs Pratter
 Kosten: KK-M: Fr. 30.- / KK-NM: Fr. 40.-
 Anmeldeschluss 17.09.2025

Ein Workshop über die Geschichte und Herstellung des Gins und der Tonics. Verkostet werden 1-3 Gins sowie 4-6 Tonics, bevor selbst eine perfekt abgestimmte Gin- & Tonic-Kombination gemixt werden kann.

Naturkosmetik selber herstellen

Do, 25. September 2025
 Zeit: 18.00 bis 20.00 Uhr
 Ort: Dorfstrasse 26d, Niederurdorf
 Leitung: Alice Hildebrand
 Kosten: KK-M: Fr. 30.- / KK-NM: Fr. 40.-
 Mitnehmen: Schreibzeug und Hausschuhe
 Anmeldeschluss 17.09.2025

Natürliche Rohstoffe sind die Grundlage für die Körperpflegeprodukte, die wir an diesem Abend herstellen. Es gibt eine kurze Einführung über die Funktion der Haut und deren Pflege. Mit Skript und Rezepten zum Ausprobieren.

Curling mit Stick

ab Fr, 3. Oktober 2025
 (4 Kurslektionen)
 Zeit: 10.00 bis 11.30 Uhr
 Ort: Curlinghalle Weihermattstrasse 66, Urdorf
 Leitung: Philipp Locher
 Kosten: KK-M: Fr. 60.- / KK-NM: Fr. 90.-
 Mitnehmen: Warme Kleidung.
 Gutes Schuhwerk und Helm wird zur Verfügung gestellt.
 Anmeldeschluss 24.09.2025

Sportlich aktiv sein, auch mit eingeschränkter Mobilität! Sicher auf dem Eis gehen und Steine schieben. Das Spiel mit Stein und Besen ist so problemlos auszuüben und macht Spass!

Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung und Vollmachten

Di, 21. und 28. Oktober 2025
 Zeit: 18.30 bis 20.00 Uhr
 Ort: Raum 1 + 2, Freiestrasse 23, Schlieren
 Leitung: Peter Voser
 Kosten: KK-M: Fr. 45.- / KK-NM: Fr. 55.-
 Mitnehmen: Schreibzeug und Block
 Anmeldeschluss 15.10.2025

Urteilsunfähigkeit! - Wer handelt dann für mich? Mit dem Vorsorgeauftrag, der Patientenverfügung und Vollmachten können Personen des eigenen Vertrauens die privaten Angelegenheiten besorgen. In diesem Kurs lernen Sie diese Instrumente der Selbstvorsorge kennen.

Social Media Crashkurs

Sa, 25. Oktober 2025
 Zeit: 08.00 bis 12.00 Uhr
 Ort: Raum 2, Freiestrasse 23, Schlieren
 Leitung: Myriam Hadorn
 Kosten: KK-M: Fr. 60.- / KK-NM: Fr. 70.-
 Mitnehmen: Smartphone, Laptop von Vorteil
 Anmeldeschluss 15.10.2025

Dieser Kurs ist für alle, die Instagram und TikTok nutzen, aber nicht gezielt einsetzen. Wir lernen, wie man die richtige Zielgruppe definiert, eine kreative Strategie entwickelt und Storytelling gezielt für Content einsetzt. Ein kompakter Kurs mit vielen lehrreichen und praxisnahen Inhalten.

Wachskurs Langlauf

Mo, 3. November 2025
 Zeit: 19.00 bis 21.00 Uhr
 Ort: Altes Schulhaus UG, Freiestrasse 10, Schlieren
 Leitung: René Berchtold
 Kosten: KK-M: Fr. 10.- / KK-NM: Fr. 20.-
 Anmeldeschluss 29.10.2025

Präparieren eines Skating-Langlaufskis. Ablauf: reinigen, Wachs, aufbügeln, abziehen, ausbürsten und Struktur prägen. Allgemeine Materialkunde. Auf Wunsch: Theorie zum klassischen Wachsski (Steigwachs trocken und Klister).

Schreibkurs

Sa, 8. und 22. November 2025
 Zeit: 09.30 bis 11.30 Uhr
 Ort: Altes Schulhaus UG, Freiestrasse 10, Schlieren
 Leitung: Elisabeth Rösch
 Kosten: KK-M: Fr. 60.- / KK-NM: Fr. 70.-
 Mitnehmen: Schreibzeug
 Anmeldeschluss 29.10.2025

«Was ich dir schon lange sagen wollte». Sag es in einem Brief - oder in einem Gedicht.

Handanalyse für Beginner

Sa, 8. November 2025
 Zeit: 10.00 bis 12.00 Uhr
 Ort: Raum 2, Freiestrasse 23, Schlieren
 Leitung: Katharina Zerobin/Philipp Sax
 Kosten: KK-M: Fr. 30.- / KK-NM: Fr. 40.-
 Mitnehmen: Schreibmaterial
 Anmeldeschluss 29.10.2025

Erstellung eines Handabdrucks zur Analyse der Handformen und Hauptlinien. Ein spannender Einstieg in die Kunst der Chirolgie für alle, die mehr über sich selbst und andere erfahren möchten.

Overlock / Coverwas ist das?

Mo, 10. November 2025
 Zeit: 18.00 bis 21.00 Uhr
 Ort: Raum 2, Freiestrasse 23, Schlieren
 Leitung: Judith Kündig
 Kosten: KK-M: Fr. 30.- / KK-NM: Fr. 40.-
 inkl. allem Zubehör, versch. Maschinen werden vor Ort verfügbar sein
 Anmeldeschluss 05.11.2025

Was kann man mit diesen Maschinen nähen? Wir zeigen Unterschiede, erklären Funktionen wie man mit einer Overlock/Cover-Maschine umgeht. Sie können alles selber ausprobieren.



Werde Mitglied – für dich, für uns, für Schlieren!

Als Mitglied von Freizeit Schlieren zeigst du, dass dir unsere Stadt am Herzen liegt.

Du förderst mit deiner Mitgliedschaft ein aktives, lebendiges und freundschaftliches Miteinander und profitierst bei geringem Mitgliederbeitrag von vielen Vorteilen: Günstigere Kurskosten, bevorzugte Behandlung bei überbuchten Angeboten und laufend aktuelle Informationen über das Kurs-

und Freizeitprogramm VIVAT sind nur einige der Vorteile.

Und das bei bescheidenem Jahresbeitrag von 30 Franken.

Noch wichtiger ist allerdings, dass du Teil einer Gemeinschaft wirst, die sich für Lebensqualität in unserer Stadt engagiert. Wie aktiv du daran teilnehmen willst, entscheidest du natürlich ganz alleine.

Anmeldung

im Internet

www.freizeit-schlieren.ch

oder

www.vivat-schlieren.ch

oder per E-Mail

janine.schneebeli@freizeit-schlieren.ch

telefonische Anmeldung

Telefonbeantworter: 077 408 03 01

Kontakte

Vorstand

Administration

Finanzen

Kommunikation

Präsident:in

Vize-Präsidentin

Programm

Janine Schneebeli

René Berchtold

David Zürrer

vakant

Jasmin Rohrer

Irma van der Ploeg

janine.schneebeli@freizeit-schlieren.ch

rene.berchtold@freizeit-schlieren.ch

david.zuerrer@freizeit-schlieren.ch

jasmin.rohrer@freizeit-schlieren.ch

irma.vanderploeg@freizeit-schlieren.ch

Interessengruppen

Kerzenziehen

Nähen

Töpfern

Schwyzerörgeli

Steinschleifen

Weben

Severina Luginbühl

Judith Kündig

Christa Schenk

Wanda Girsberger

Stefan Gerber

Elsbeth Risch

severina.luginbuehl@freizeit-schlieren.ch

judith.kuendig@freizeit-schlieren.ch

christa.schenk@freizeit-schlieren.ch

wanda.girsberger@freizeit-schlieren.ch

stefan.gerber@freizeit-schlieren.ch

elsbeth.risch@freizeit-schlieren.ch

Herzlichen Dank



Das Lilie-Einkaufszentrum gehört zu Schlieren wie die Schlieremer Chind, die Wagi oder das Cabaret Rotstift. Die Eigentümer des beliebten Einkaufszentrums unterstützen unsere Aktivitäten aus Überzeugung als Exklusiv-Partner und Sponsor. Damit bringen sie zum Ausdruck, dass ihnen die Bevölkerung und der Standort Schlieren wichtig sind. Das Lilie-Einkaufszentrum leistet damit einen wertvollen Beitrag für eine attraktive Wohnstadt Schlieren.

Die Druckerei Rüegg Media AG ermöglicht uns mit dem Druck dieser Broschüre, unsere Mitglieder und die Schlieremer Bevölkerung mit einem hochwertigen Printprodukt über die aktuellen Angebote unseres Programms VIVAT zu informieren.

Herbst 2025